

7 datos que los padres deben saber sobre las vacunas contra el COVID-19



1. Los niños deben ser vacunados.

El COVID-19 es mucho más peligroso que los riesgos potenciales de recibir una vacuna. Más y más niños sufren efectos secundarios graves a largo plazo por causa del virus y están siendo hospitalizados a medida que vemos nuevas cepas. El COVID-19 es ahora una de las 10 causas principales de muerte en adolescentes, y un tercio de adolescentes que son hospitalizados requieren cuidado intensivo.¹



2. La vacuna no fue apresurada.

Los científicos han estado trabajando en esta tecnología por más de una década. No se omitió ningún paso de seguridad en el desarrollo de las vacunas contra el COVID-19, solo se evitaron los trámites y la burocracia, y los ensayos clínicos siguieron los mismos pasos que cualquier otra vacuna. Sabemos que las vacunas son seguras y eficaces por que cientos de miles de personas sirvieron de voluntarios para los ensayos clínicos. Los científicos pudieron estudiar la vacuna rápidamente, en lugar de tener que esperar años para encontrar suficientes participantes.



3. Los efectos secundarios leves o moderados son comunes.

Su hijo puede presentar efectos secundarios leves o moderados después de recibir la vacuna, como fiebre, dolores musculares, dolores de cabeza, cansancio o enrojecimiento en el lugar de la inyección. Esto es muy común después de recibir cualquier vacuna, y significa que su cuerpo ha empezado a crear una respuesta inmunológica y está aprendiendo a combatir la enfermedad. Los efectos secundarios graves y reacciones alérgicas son raros. La posibilidad de tener un caso de COVID-19 que ponga en peligro su vida es mucho mayor que el riesgo potencial de tener un efecto secundario grave de la vacuna.



4. Efectos a largo plazo, como infertilidad o aborto espontáneo son improbables.

Si vemos la historia de todas las vacunas, casi todos los efectos secundarios de largo plazo se presentan entre los 30 y 45 días después de que se acaban los ensayos clínicos. Por esa razón la FDA requiere que hayan pasado por lo menos 60 días desde que se terminó el ensayo clínico antes de aprobar la Autorización de uso de emergencia (EUA).

Miles de mujeres han recibido la vacuna durante el embarazo o han quedado embarazadas después de recibir la vacuna. Los datos muestran que las vacunas contra el COVID-19 no ha causado infertilidad, aborto espontáneo o complicaciones durante el embarazo o el parto ni para la madre ni para el bebé. Sin embargo, hemos visto que muchas mujeres embarazadas que contrajeron el COVID-19 y sufrieron graves complicaciones a causa del virus.

¹ [https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/70/wr/mm7023e1.htm?s_cid=mm7023e1_w%20\[cdc.gov\]](https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/70/wr/mm7023e1.htm?s_cid=mm7023e1_w%20[cdc.gov])



5. La vacuna es MUY eficaz.

Los ensayos clínicos demostraron que la vacuna contra el COVID-19 es 100% eficaz para evitar que los niños de 12-15 años se contagien del virus. La vacuna funciona contra las variantes, previene que se propague a otras personas,² y puede mejorar la situación³ de quienes sufren los efectos a largo-plazo de COVID-19. La vacunación también hace que la enfermedad sea más leve y corta para las pocas personas que salen positivas después de recibir una vacuna.⁴



6. Aun si su hijo ya haya tenido el COVID-19, él o ella debe vacunarse.

Su hijo(a) debe vacunarse, aunque no se haya enfermado mucho por el virus antes. Los estudios demuestran que la vacuna proporciona una inmunidad más duradera que la inmunidad natural (inmunidad por tener la enfermedad) y protege contra las variantes. La vacunación puede prevenir que su hijo vuelva a contraer el virus.



7. Las vacunas contra COVID-19 de ARNm no cambia su ADN.

Hay cosas que la vacuna **ARNm NO PUEDEN** hacer⁵:

- ARNm no puede alterar o cambiar su ADN
- ARNm no puede entrar a la parte donde se encuentra el ADN en sus células (llamado el núcleo)
- ARNm no puede alterarse a sí mismo y convertirse en ADN.

² <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/science-briefs/fully-vaccinated-people.html>

³ <https://www.yalemedicine.org/news/vaccines-long-covid>

⁴ <https://www.cdc.gov/media/releases/2021/p0607-mrna-reduce-risks.html>

⁵ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/mrna.html>